

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

1 - zaterdag 15 februari 2025

15-2-2025 - 12:00

Programmanr. 1 Dames, 50m schoolslag Senioren Open
15-2-2025 - 12:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Evy v. Nimwegen	Sggo	38.40	201100168	38.40
2.	Lisa Maat	ZOB'66	39.31	201100974	40.55
3.	Stella Offerhaus	Sggo	41.39	200903926	42.31
4.	Eline van Berkel	De Geul	43.80	201200232	43.88
5.	Lotte Verheij	Wiekslag	45.12	201101476	44.11
6.	Nora Jongkoen	ZOB'66	44.47	201100984	44.45 FJ 1
7.	Nienke van Weenen	Sggo	43.89	201000282	44.45 FJ 3
8.	Elyn de Vos	ZOB'66	45.11	201202318	46.66
9.	Anneli Roubos	De Geul	47.69	201103796	47.69
10.	Ruth Oosterwijk	De Geul	48.47	201002372	48.25
11.	Laura-Lynn van Schie	ZOB'66	49.34	201102078	49.21
12.	Kaylee Grinwis	Sggo	48.37	201203006	50.01
13.	Lieke den Hollander	ZOB'66	51.41	201102986	53.07
14.	Iris van Oostenbrugge	Sggo	54.37	201203004	53.87
AFGEM	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	35.90	200901196	
AFGEM	Eveline Leusink	ZOB'66	50.76	200902804	

2008 en ouder

1.	Meyke v. Nimwegen	Sggo	34.59	200800106	36.16
2.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	36.50	200801292	36.58
3.	Trijntje de Geus	Sggo	42.16	200701046	41.66
4.	Daphne v.d. Slik	Sggo	42.46	200800554	41.88
5.	Sophie van der Leije	Sggo	44.78	200005806	44.45
6.	Nienke de Keijzer	Sggo	46.66	200404216	46.14
7.	Wendy Visser	Sggo	47.41	200201600	48.37
DIS	Rosanne Vos	Wiekslag	1:00.45	199706626	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 2 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
15-2-2025 - 12:06 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Paul Ruitenberg	De Geul	33.43	200900979	33.06
2.	David van der Valk	Wiekslag	38.10	201100519	37.54
3.	Rens van der Es	De Geul	40.14	201000583	38.79
4.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	42.40	200901543	40.14
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	42.99	201201325	42.62
6.	Bram Sanders	ZOB'66	44.30	201200869	43.39
7.	Lucas van Ommen	De Geul	50.84	201202537	47.56
8.	Stefan Koster	Sggo	49.05	201202323	48.83
9.	Dylan Croes	ZOB'66	57.32	201103309	53.18
10.	Brian Leusink	ZOB'66	55.33	201101607	54.30
2008 en ouder					
1.	Floris van der Valk	Wiekslag	30.03	200801891	29.94
2.	Christian Kalle	Sggo	34.58	200400687	33.74
3.	Jens Kooijman	Sggo	34.19	200200633	34.36
4.	Lucas Bongers	ZOB'66	34.36	200800903	34.45
5.	Kees Wassenaar	Wiekslag	41.40	200702917	41.03
AFGEM	Daniel 't Mannetje	Sggo	34.65	200400183	

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 3
15-2-2025 - 12:10

Meisjes, 200m vrije slag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Fien Provily	Wiekslag	2:43.06	201400030	2:39.09	36.31	1:17.04		2:39.09
2. Julie Lindgreen	Wiekslag	2:49.73	201301624	2:45.14	34.81	1:16.19		2:45.14
3. Fenna Bogerman	Sggo	2:51.02	201301596	2:46.91	38.99	1:21.29		2:46.91
4. Elize Ruitenber	De Geul	3:13.33	201400040	3:02.47	39.68	1:26.02		3:02.47
5. Lise Bochoven	ZOB'66	3:20.27	201301180	3:08.05	42.21	1:30.03		3:08.05
6. Meike Sijtsma	Sggo	3:16.10	201400150	3:09.67	42.56	1:30.47		3:09.67
7. Marsha van Arendonk	ZOB'66	3:25.60	201301200	3:11.28	43.91	1:33.21		3:11.28
AFGEM Nola van der Wel	Sggo	3:41.04	201301006					
AFGEM Meike Croes	ZOB'66	3:55.84	201302598					

Programmanr. 4
15-2-2025 - 12:19

Jongens, 200m vrije slag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jules Boerema	Sggo	3:16.25	201300249	3:07.31	42.32	1:31.86		3:07.31
2. Jenth van Druningen	Sggo	3:21.36	201301983	3:07.63	43.58	1:32.63		3:07.63
3. Daniel Jongejan	Sggo	NT	201500267	3:12.63	46.23	1:36.34		3:12.63
4. Tim van Kempen	Sggo	4:14.75	201500429	3:48.99	48.11	1:47.58		3:48.99
5. Dries Groven	De Geul	4:01.17	201302153	3:50.35	52.33	1:51.83		3:50.35

Programmanr. 5
15-2-2025 - 12:24

Dames, 100m wissel

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2009 - 2013						
1. Luna Schipper	ZOB'66	1:14.53	200900364	1:14.74		1:14.74
2. Evi de Vogel	Sggo	1:29.92	201101380	1:25.61		1:25.61
3. Lotte Verheij	Wiekslag	1:26.83	201101476	1:27.10	FJ 1	1:27.10
4. A. van Oostenbrugge	Sggo	1:27.74	201003958	1:27.10	FJ 2	1:27.10
5. Emma Bos	ZOB'66	1:38.57	201200976	1:38.87		1:38.87
6. Evy van Kempen	Sggo	1:38.57	201200660	1:41.36		1:41.36
7. Ruth Oosterwijk	De Geul	1:43.33	201002372	1:42.63		1:42.63
8. Eva Jongejan	Sggo	1:53.79	201200878	1:48.45		1:48.45
9. Anneli Roubos	De Geul	NT	201103796	1:48.76		1:48.76
AFGEM Fay het Jonk	Sggo	1:29.05	201200298			

2008 en ouder

1. Daphne van Tilburg	De Geul	1:16.46	200500580	1:15.79		1:15.79
2. Charlotte van der Leije	Sggo	1:23.52	200303690	1:22.48		1:22.48
3. Eva Bot	Wiekslag	1:21.32	200702392	1:25.59		1:25.59

Programmanr. 6
15-2-2025 - 12:31

Heren, 100m wissel

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2009 - 2013						
1. Dj Nobel	Sggo	1:21.92	200901539	1:23.03		1:23.03
2. Shahin Lodder	Wiekslag	1:27.06	201201325	1:26.97		1:26.97
3. Alex Yesayan	Wiekslag	1:31.49	201103291	1:28.91		1:28.91
4. Huib Sijtsma	Sggo	2:01.66	201100461	1:32.82		1:32.82
5. Angelo Boer	ZOB'66	NT	201302629	1:57.15		1:57.15
AFGEM Jordan Neyhoft	Wiekslag	1:13.32	201000765			

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag

2008 en ouder

1.	Jens Kooijman	Sggo	1:06.83	200200633	1:07.71	1:07.71
2.	Roan Klink	Sggo	1:10.26	200800293	1:11.20	1:11.20
3.	Sébastien Nell	De Geul	1:15.80	200802225	1:14.26	1:14.26
4.	David Grinwis	Sggo	1:13.79	200801965	1:17.31	1:17.31
5.	Arjan Stok	Wiekslag	1:23.88	200604297	1:23.84	1:23.84
6.	Christiaan van Schie	ZOB'66	1:30.56	200802973	1:26.77	1:26.77
AFGEM	Laurens Kalle	Sggo	1:01.50	200600161		
AFGEM	Martijn 't Mannetje	Sggo	1:18.62	200600357		

Programmanr. 7
15-2-2025 - 12:38

Meisjes, 50m rugslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Laura Jongejan	Sggo	42.97	201302408	39.01	
2.	Mia Tobé	ZOB'66	44.79	201401382	43.61	
3.	Marsha van Arendonk	ZOB'66	51.15	201301200	47.61	
4.	Lieke de Jager	Wiekslag		NT 201303200	54.43	
5.	Esmee Groven	De Geul	1:06.48	201402072	1:08.18	
AFGEM	Lara van Poortvliet	Sggo	45.17	201302412		
AFGEM	Nola van der Wel	Sggo	48.14	201301006		

Programmanr. 8
15-2-2025 - 12:41

Jongens, 50m rugslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jenth van Druningen	Sggo	46.10	201301983	43.33	
2.	Pascal van Omme	De Geul	49.48	201401299	49.28	
3.	Alex Grigas	ZOB'66	55.42	201500899	54.26	
4.	Yoek van Druningen	Sggo	51.71	201501175	54.85	
5.	Tobias van Heuvelen	ZOB'66	59.55	201500897	1:01.05	
DIS	Daniel Jongejan	Sggo	55.75	201500267		

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 9
15-2-2025 - 12:43

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013						
1.	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	34.63	200902608	34.47	
2.	Stella Offerhaus	Sggo	34.81	200903926	34.96	
3.	Evy v. Nimwegen	Sggo	38.64	201100168	36.42	
4.	Lisa Maat	ZOB'66	38.16	201100974	38.12	
5.	Pascale Sanders	ZOB'66	37.47	200901940	38.63	
6.	Nora Jongkoen	ZOB'66	38.19	201100984	39.13	
7.	Lotte Verheij	Wiekslag	41.01	201101476	40.98	FJ 1
8.	Laura-Lynn van Schie	ZOB'66	42.89	201102078	40.98	FJ 2
9.	Lieke den Hollander	ZOB'66	57.85	201102986	56.38	
AFGEM	Eveline Leusink	ZOB'66	48.14	200902804		

2008 en ouder

1.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	32.43	200801292	32.61	
2.	Meyke v. Nimwegen	Sggo	32.56	200800106	33.01	
3.	Aisha Nobels	Sggo	32.43	200501710	33.63	
4.	Wendy Visser	Sggo	37.87	200201600	38.71	
5.	Nienke de Keijzer	Sggo	40.00	200404216	40.57	
AFGEM	Lyke Buscop	Sggo	31.33	200500552		
AFGEM	Dominique Overduin	Sggo	35.68	200700172		

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 10
15-2-2025 - 12:47

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013						
1.	Ivo Bot	Wiekslag	28.75	200900509	29.12	
2.	Rufus Zorge	Sggo	35.10	201000443	34.00	
3.	Rens van der Es	De Geul	37.80	201000583	36.87	
4.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	38.53	200901543	37.71	
5.	Tygo van Berkel	De Geul	38.31	201000327	37.81	
6.	Stefan Koster	Sggo	47.39	201202323	46.46	
7.	Dylan Croes	ZOB'66	50.92	201103309	46.95	
8.	Brian Leusink	ZOB'66	52.35	201101607	51.80	

2008 en ouder

1.	Floris van der Valk	Wiekslag	29.05	200801891	28.77	
2.	David Kievit	Sggo	29.30	199900325	29.95	
3.	Jacob Mackloet	Sggo	30.16	200001171	30.33	
4.	Lucas Bongers	ZOB'66	33.46	200800903	32.37	
5.	Kees Wassenaar	Wiekslag	33.00	200702917	34.16	
6.	Arjan Stok	Wiekslag	38.75	200604297	40.56	
AFGEM	Daniel 't Mannetje	Sggo	30.77	200400183		

Programmanr. 11
15-2-2025 - 12:51

Meisjes, 50m schoolslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fiene Buth	Sggo	46.16	201302142	45.53	
2.	Elize Ruitenbergh	De Geul	48.76	201400040	48.41	
3.	Mia Tobé	ZOB'66	51.66	201401382	49.75	
4.	Fenna Bogerman	Sggo	50.22	201301596	52.47	FJ 1
5.	Mare Slingerland	Wiekslag	51.14	201301694	52.47	FJ 2
6.	Meike Sijtsma	Sggo	53.02	201400150	53.89	
7.	Lieke de Jager	Wiekslag	NT	201303200	57.38	
8.	Esmee Groven	De Geul	1:10.13	201402072	1:12.45	
AFGEM	Lara van Poortvliet	Sggo	49.96	201302412		
AFGEM	Nola van der Wel	Sggo	47.09	201301006		
AFGEM	Meike Croes	ZOB'66	58.28	201302598		

Programmanr. 12
15-2-2025 - 12:55

Jongens, 50m schoolslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jules Boerema	Sggo	48.12	201300249	49.46	
2.	Angelo Boer	ZOB'66	54.18	201302629	51.59	
3.	Jenth van Druningen	Sggo	52.48	201301983	52.94	
4.	Daniel Jongejan	Sggo	54.59	201500267	53.59	
5.	Alex Grigas	ZOB'66	57.24	201500899	55.46	
6.	Pascal van Omme	De Geul	54.83	201401299	56.36	
7.	Tim van Kempen	Sggo	58.32	201500429	58.45	
8.	Tobias van Heuvelen	ZOB'66	58.30	201500897	59.38	
9.	Dries Groven	De Geul	58.16	201302153	1:01.72	
DIS	Yoek van Druningen	Sggo	59.11	201501175		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 13
15-2-2025 - 12:58

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	29.97	200902608	30.03
2.	Stella Offerhaus	Sggo	30.00	200903926	30.30
3.	Luna Schipper	ZOB'66	30.42	200900364	30.67
4.	Nienke van Weenen	Sggo	30.24	201000282	30.87
5.	Evy v. Nimwegen	Sggo	31.69	201100168	31.00
6.	Evi de Vogel	Sggo	32.65	201101380	33.14
7.	Eline van Berkel	De Geul	32.98	201200232	33.74
8.	Kaylee Grinwis	Sggo	35.97	201203006	34.59
9.	Amber van Oostenbrugge	Sggo	34.89	201003958	35.18
10.	Evy van Kempen	Sggo	38.24	201200660	39.19
11.	Emma Bos	ZOB'66	39.13	201200976	39.67
12.	Eva Jongejan	Sggo	41.19	201200878	40.75
13.	Iris van Oostenbrugge	Sggo	44.72	201203004	44.12

2008 en ouder

1.	Laura Booi	ZPB H&L Productions	27.99	200801292	28.67
2.	Nikita Herwig	Wiekslag	28.49	199903552	29.30
3.	Daphne van Tilburg	De Geul	29.85	200500580	29.67
4.	Aisha Nobels	Sggo	28.83	200501710	29.74
5.	Daphne v.d. Slik	Sggo	30.55	200800554	31.49
6.	Trijntje de Geus	Sggo	30.77	200701046	31.73
7.	Charlotte van der Leije	Sggo	35.15	200303690	31.94
8.	Sophie van der Leije	Sggo	32.59	200005806	32.22
9.	Eva Bot	Wiekslag	32.02	200702392	34.58
10.	Rosanne Vos	Wiekslag	46.74	199706626	48.87
AFGEM	Lyke Buscop	Sggo	28.05	200500552	

Programmanr. 14
15-2-2025 - 13:03

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Paul Ruitenber	De Geul	26.40	200900979	26.89
2.	David van der Valk	Wiekslag	28.89	201100519	28.87
3.	Rens van der Es	De Geul	29.86	201000583	29.09 FJ 1
4.	Tygo van Berkel	De Geul	29.18	201000327	29.09 FJ 2
5.	Rufus Zorge	Sggo	29.87	201000443	29.72
6.	Ghalil Lodder	Wiekslag	30.72	201000711	29.86
7.	Dj Nobel	Sggo	30.87	200901539	32.01
8.	Alex Yesayan	Wiekslag	32.72	201103291	32.47
9.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	33.15	200901543	32.67
10.	Huib Sijtsma	Sggo	37.20	201100461	35.43
11.	Lucas van Omme	De Geul	39.11	201202537	38.94
AFGEM	Jordan Neyhoft	Wiekslag	28.72	201000765	

2008 en ouder

1.	Jacob Mackloet	Sggo	25.23	200001171	25.24
2.	Christian Kalle	Sggo	25.83	200400687	25.75
3.	David Kievit	Sggo	26.66	199900325	27.54
4.	Roan Klink	Sggo	29.09	200800293	28.20
5.	Sébastien Nell	De Geul	30.92	200802225	29.22
6.	David Grinwis	Sggo	29.20	200801965	29.43
7.	Christiaan van Schie	ZOB'66	34.12	200802973	32.95
8.	Arjan Stok	Wiekslag	32.95	200604297	33.34
AFGEM	Daniel 't Mannetje	Sggo	26.25	200400183	
AFGEM	Martijn 't Mannetje	Sggo	30.55	200600357	

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 15
15-2-2025 - 13:08

Meisjes, 50m vlinderslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lise Bochoven	ZOB'66	45.63	201301180	41.02
2.	Laura Jongejan	Sggo	48.33	201302408	41.58
3.	Fiene Buth	Sggo	46.19	201302142	42.76
4.	Elize Ruitenber	De Geul	43.43	201400040	45.24
5.	Meike Sijtsma	Sggo	46.85	201400150	48.10
6.	Fenna Bogerman	Sggo	43.67	201301596	48.11
7.	Esmee Groven	De Geul	1:21.80	201402072	1:21.01
AFGEM	Lara van Poortvliet	Sggo	38.91	201302412	

Programmanr. 16
15-2-2025 - 13:12

Jongens, 50m vlinderslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jules Boerema	Sggo	47.05	201300249	50.01
2.	Dries Groven	De Geul	1:00.84	201302153	1:03.95
DIS	Yoek van Druningen	Sggo	1:01.28	201501175	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Tim van Kempen	Sggo	NT	201500429	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
DIS	Alex Grigas	ZOB'66	1:06.40	201500899	
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Tobias van Heuvelen	ZOB'66	1:19.22	201500897	
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 17
15-2-2025 - 13:14

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Luna Schipper	ZOB'66	32.19	200900364	32.47
2.	Lisa Maat	ZOB'66	42.08	201100974	37.51
3.	Nora Jongkoe	ZOB'66	35.92	201100984	37.83
4.	Laura-Lynn van Schie	ZOB'66	40.45	201102078	41.16
5.	Kaylee Grinwis	Sggo	43.44	201203006	42.57
6.	Evy van Kempen	Sggo	46.78	201200660	47.13
7.	Emma Bos	ZOB'66	46.04	201200976	48.38
DIS	Lieke den Hollander	ZOB'66	NT	201102986	
	<i>VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar zonder armslag).</i>				
AFGEM	Fay het Jonk	Sggo	42.16	201200298	
AFGEM	Eveline Leusink	ZOB'66	45.28	200902804	

2008 en ouder

1.	Meyke v. Nimwegen	Sggo	30.21	200800106	31.60
2.	Nikita Herwig	Wiekslag	30.22	199903552	32.87
3.	Aisha Nobels	Sggo	32.09	200501710	32.90
4.	Trijntje de Geus	Sggo	33.36	200701046	34.06
5.	Daphne v.d. Slik	Sggo	33.86	200800554	35.24
6.	Charlotte van der Leije	Sggo	36.11	200303690	35.57
7.	Wendy Visser	Sggo	36.01	200201600	36.07
8.	Eva Bot	Wiekslag	34.43	200702392	37.71
AFGEM	Lyke Buscop	Sggo	31.25	200500552	

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 18
15-2-2025 - 13:19

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Paul Ruitenberg	De Geul	29.30	200900979	29.64
2.	Ghalil Lodder	Wiekslag	35.74	201000711	33.47
3.	Shahin Lodder	Wiekslag	39.92	201201325	39.18
4.	Alex Yesayan	Wiekslag	45.53	201103291	41.98
5.	Stefan Koster	Sggo	52.29	201202323	56.41
6.	Brian Leusink	ZOB'66	56.62	201101607	59.93
7.	Dylan Croes	ZOB'66	55.30	201103309	1:01.14
AFGEM	Jordan Neyhoft	Wiekslag	32.81	201000765	

2008 en ouder

1.	Jacob Mackloet	Sggo	27.59	200001171	27.85
2.	Christian Kalle	Sggo	28.27	200400687	28.42
3.	Jens Kooijman	Sggo	29.47	200200633	28.62
4.	Roan Klink	Sggo	30.69	200800293	30.10
5.	Lucas Bongers	ZOB'66	31.12	200800903	31.10
6.	David Grinwis	Sggo	33.27	200801965	34.78
7.	Christiaan van Schie	ZOB'66	39.11	200802973	40.22

Programmanr. 19
15-2-2025 - 13:23

Meisjes, 200m wisselslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Fien Provily	Wiekslag	3:07.31	201400030	3:06.09	41.16			3:06.09
2.	Fiene Buth	Sggo	3:20.50	201302142	3:06.25	42.82			3:06.25
3.	Julie Lindgreen	Wiekslag	3:11.84	201301624	3:16.84	42.65			3:16.84
4.	Laura Jongejan	Sggo	3:26.02	201302408	3:24.11	43.56			3:24.11
5.	Lise Bochoven	ZOB'66	3:32.08	201301180	3:25.80	47.58			3:25.80
6.	Mare Slingerland	Wiekslag	3:32.84	201301694	3:32.81	50.09			3:32.81
7.	Marsha van Arendonk	ZOB'66	3:41.04	201301200	3:33.24	51.25			3:33.24
8.	Mia Tobé	ZOB'66	3:51.50	201401382	3:49.56	53.60			3:49.56
AFGEM	Meike Croes	ZOB'66	4:20.78	201302598					

Programmanr. 20
15-2-2025 - 13:33

Jongens, 200m wisselslag

Gebjr 2013 - 2015
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 21
15-2-2025 - 13:33

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013					
1.	Nienke van Weenen	Sggo	5:50.28	201000282	5:47.72
	50m: 35.76	35.76	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:19.21	43.45	200m:	300m:	400m: 5:47.72
2.	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	6:01.91	200902608	6:01.58
	50m: 36.85	36.85	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.49	46.64	200m:	300m:	400m: 6:01.58
3.	Pascale Sanders	ZOB'66	7:01.45	200901940	6:34.33
	50m: 41.55	41.55	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:33.29	51.74	200m:	300m:	400m: 6:34.33
4.	Elyn de Vos	ZOB'66	NT	201202318	6:41.09
	50m: 41.53	41.53	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:32.24	50.71	200m:	300m:	400m: 6:41.09
5.	Eline van Berkel	De Geul	6:38.78	201200232	6:49.20
	50m: 47.19	47.19	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:45.25	58.06	200m:	300m:	400m: 6:49.20

Limietdriekamp deel 3
Alblasserdam, 15-2-2025

Programmanr. 21, Meisjes, 400m wisselslag, Gebjr 2009 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	5:32.73	200901196		

2008 en ouder

1.	Sophie van der Leije	Sggo	6:23.13	200005806	6:41.78	
	50m: 42.42	42.42	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.18	51.76	200m:	300m:	400m: 6:41.78	
AFGEM	Dominique Overduin	Sggo	5:56.52	200700172		

Programmanr. 22
15-2-2025 - 13:48

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Gebjr 2009 - 2013

1.	Ivo Bot	Wiekslag	4:57.56	200900509	5:00.77	
	50m: 30.26	30.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.62	37.36	200m:	300m:	400m: 5:00.77	
2.	David van der Valk	Wiekslag	5:52.99	201100519	5:32.58	
	50m: 33.68	33.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.33	40.65	200m:	300m:	400m: 5:32.58	
3.	Rufus Zorge	Sggo	5:59.00	201000443	5:54.03	
	50m: 37.58	37.58	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.70	47.12	200m:	300m:	400m: 5:54.03	
4.	Ghalil Lodder	Wiekslag	6:13.74	201000711	5:54.17	
	50m: 35.78	35.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.74	45.96	200m:	300m:	400m: 5:54.17	
5.	Dj Nobel	Sggo	6:40.57	200901539	6:43.53	
	50m: 45.67	45.67	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:48.11	1:02.44	200m:	300m:	400m: 6:43.53	
6.	Bram Sanders	ZOB'66	NT	201200869	6:52.79	
	50m: 45.68	45.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.05	1:01.37	200m:	300m:	400m: 6:52.79	
AFGEM	Tygo van Berkel	De Geul	6:17.55	201000327		

2008 en ouder

1.	Donny van den Bosch	Wiekslag	4:55.36	199502001	4:58.36	
	50m: 29.96	29.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.45	35.49	200m:	300m:	400m: 4:58.36	
2.	David Kievit	Sggo	4:52.04	199900325	5:01.74	
	50m: 30.98	30.98	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.10	38.12	200m:	300m:	400m: 5:01.74	
3.	Floris van der Valk	Wiekslag	4:55.70	200801891	5:07.82	
	50m: 30.59	30.59	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.58	36.99	200m:	300m:	400m: 5:07.82	
AFGEM	Laurens Kalle	Sggo	4:47.52	200600161		